

[论著]

易春丽<sup>\*</sup> 陈凌隽<sup>2</sup> 魏依<sup>1</sup> 周婷<sup>3</sup>

<sup>1</sup>(北京大学心理系, 北京, 100871)

<sup>2</sup>(北京大学哲学系, 北京, 100871)

<sup>3</sup>(北京大学医学部公共卫生学院, 北京, 100191)

**摘要** **目的:** 对家庭环境给吸毒患者带来的抑郁、羞耻、自尊和社会期望的影响进行考察, 并根据研究结果给出了一些相关的心理干预策略。**方法:** 采用问卷调查法, 使用家庭环境量表中文版第 3 版 (FES- CV- III)、流调中心用抑郁量表 (CES- D)、自尊量表 (SES) 和社会期望量表 (MCSD), 对来自湖北 5 个针对吸毒患者康复的治疗社区 (therapeutic community TC) 的 105 名成员进行了考察。**结果:** (1) 吸毒患者家庭环境中的亲密度与社会期望、抑郁呈非相关和正相关 ( $P < 0.001/0.05$ ), 与自尊呈非相关的正相关 ( $P < 0.001$ ); 与社会期望、抑郁呈非相关的正相关 ( $P < 0.01/0.001$ ), 与自尊呈非相关的正相关 ( $P < 0.01$ ); 与社会期望、抑郁呈非相关的正相关 ( $P < 0.01$ ), 与自尊呈非相关的正相关 ( $P < 0.01$ )。 (2) 吸毒患者的自尊和社会期望的正相关 ( $P < 0.01$ ), 社会期望与羞耻、抑郁的正相关 ( $P < 0.01$ ), 吸毒患者的自尊和羞耻的相关性。 **结论:** 吸毒患者的家庭环境与抑郁、社会期望和自尊的正相关性, 亲密度、和社会期望。 些结果给针对吸毒患者来的心理干预带来了一些的启示。

**关键词** 吸毒患者; 家庭环境; 抑郁; 羞耻; 自尊; 社会期望; 心理干预

INVESTIGATION ABOUT THE EFFECTS BETWEEN FAMILY ENVIRONMENT AND DEPRESSION AND INTERVENTION STRATEGIES

YI Chunli<sup>1</sup>, CHEN Lingjun<sup>2</sup>, WEI Yi<sup>1</sup>, ZHOU Ting<sup>3</sup>

<sup>1</sup> (Department of Psychology, Peking University, Beijing, 100871)

<sup>2</sup> (Department of Philosophy, Peking University, Beijing 100871)

<sup>3</sup> (School of Public Health, Health Science Centre Peking University, Beijing, 100191)

**ABSTRACT** **Objective:** To investigate how family environment affected drug abusers' shame, self-esteem, social desirability and depression, and to offer some intervention strategies according to the results. **Methods:** One hundred and five drug abusers from 5 therapeutic communities in Hubei Province filled up the following questionnaires: the third Chinese version of Family Environment Scale (FES- CV- III), Center for Epidemiologic Studies Depression (CES- D), Self-Esteem Scale (SES), Shame Scale, Marlowe-Crowne Social Desirability (MCSD). **Results:** (1) The cohesion of family environment of the drug abusers was positively correlated with self-esteem ( $P < 0.001$ ), and negatively correlated with social desirability and depression ( $P < 0.001/0.05$ ); the conflict of family environment was negatively correlated with self-esteem ( $P < 0.01$ ), and positively correlated with social desirability and depression ( $P < 0.01/0.001$ ); the intellectual-cultural orientation of family environment was positively correlated with self-esteem ( $P < 0.01$ ), and negatively correlated with social desirability and depression ( $P < 0.01$ ); (2) The self-esteem

\* 通讯作者: E-mail: chunliy@pku.edu.cn

of the drug abusers was negatively correlated with social desirability ( $P < 0.01$ ), and the social desirability of drug abusers positively correlated with shame and depression ( $P < 0.01$ ), but the correlation between self-esteem and shame was not significant. **Conclusion:** Family environment of drug abusers is significantly correlated with their self-esteem, social desirability and depression, especially the cohesion, conflict and intellectual-cultural orientation. According to the outcome, we have some hints of psychological intervention for drug abusers, including individual therapy, group therapy and family education, family therapy.

**关键词:** 吸毒者; 家庭环境; 抑郁; 羞耻; 自尊; 社会期望; 心理干预

家庭环境与吸毒密切相关。一项对吸毒者的家庭环境的研究表明,吸毒者与家庭环境的关系密切,并采用家庭环境中的一些因素对吸毒者的家庭环境进行了研究。通过家庭环境量表中文版第3版(FES-CV-III)考察了吸毒者的家庭环境,并研究了吸毒者家庭环境中的

影响,家庭环境的影响和,对抑郁中学生的研究,研究亲密度、表、成、康对

对吸毒患者个体自尊和抑郁的研究[5-6]。研究的成果,家庭环境和吸毒患者的抑郁自尊来考察,并出了的相关。通中,抑郁和羞耻、自尊的相关[7],自尊和羞耻、社会期望密切相关[8-9],研究进一步吸毒患者中者的关系。并根据出的结果给出了一些相关的心理干预的策略。

**方法**

1 研究

1.1 家庭环境量表中文版第3版(the third Chinese version of Family Environment Scale FES-CV-III): 量表10个量表,10个的家庭社会和环境:亲密度、表、成、和[10]。

1.1 流调中心用抑郁量表(Center for Epidemiologic Studies Depression, CES-D):共20个,表示了抑郁的程度,0-60,抑郁程度[10]。

1.1 社会期望量表(Marlow-Crowne Social Desirability, MSCD):共33个。量表0-33,表的[10]。

1.1 自尊量表(Self-Esteem Scale, SES):共10个,表者关自和自的[10]。

1.1 羞耻量表(Shame Scale):共29个,4量表。的,表的羞耻[11]。

2005年10月,湖北5个吸毒患者康复治疗社区(therapeutic community, TC)进行系,对社区吸毒员相关量表,些社区与心理治疗。自度。共105了部问卷,中66(62.9%),37(35.2%),2(1.9%)。19-50(31.88%~61.70%)

1. 理采用 SPSS 11.0 进行相关。

**结果**

1 的吸毒、作根据,大部,1a(89.2%),来自(93.9%),毒(70.3%),并自的问(74.6%),心理的(67.0%)。2/3的(64.4%),的(64.3%)。学学(大学/

大) 2217%, 家庭 1000 的 (6413%)。作, 作的 6119%, 对作的 (2119%), 作大的 (1710%), 作成的 (6418%)。

1 家庭环境与羞耻、自尊、社会期望、抑郁的相关  
表 1 中, 家庭环境中的亲密度与社会期望、抑郁呈非 和 相关 (相关系 - 01359 和 - 01232, P < 0101 / 0105), 与自尊呈非 的相关 (相关系 01375, P < 0105); 与社会期望、抑郁呈非 相关 (相关系 01398 和 01258, P < 0101 / 01001), 与自尊呈非 相关 (相关系 - 01303, P < 0101); 与社会期望、抑郁呈非 相关 (相关系 - 01336 和 - 01337, P < 0101), 与自尊呈非 相关 (相关系 01343, P < 0101); 与抑郁呈 相关 (相关系 - 01231, P < 0105), 与自尊呈非 相关 (相关系 01270, P < 0101); 与社会期望呈非 相关 (相关系 01394, P < 0101), 与自尊呈 相关 (相关系 01218, P < 0105); 与羞耻、社会期望呈 相关 (相关系 - 01251 和 - 01212, P < 0105), 与自尊呈 相关 (相关系 01229, P < 0105)。

表 羞耻、自尊、社会期望、抑郁与家庭环境的相关性

	羞耻	自尊	社会期望	抑郁
亲密度	- .149	.375**	-.359**	-.232
表	.076	.160	-.156	-.065
	.153	-.303*	.398*	.258**
	.035	-.048	.198	.134
成	-.163	.291**	-.102	-.172
	-.161	.343**	-.336*	-.337*
	-.056	.270**	-.150	-.231†
	-.180	.218*	-.394**	-.113
	-.251†	.229*	-.212*	-.109
	.062	.149	-.004	.054

\* P < 0105 \*\* P < 0101 \*\*\* P < 01001, 表 相关 和相关非

1 羞耻、自尊、社会期望、抑郁 的相关  
表 2 中, 羞耻与社会期望、抑郁 的相关 (相关系 01362 和 01420), 自 的 )、 ( 与社 的 度)

尊与社会期望、抑郁 的相关 (相关系 - 01344 和 - 01455, P < 0101)、社会期望与羞耻、抑郁 的相关 (相关系 01362 和 01374, P < 0101)。吸毒患者的自尊和羞耻的相关 。

表 羞耻、自尊、社会期望、抑郁彼此间的相关性

	羞耻	自尊	社会期望
自尊	-.098		
社会期望	.362*	-.344*	
抑郁	.420*	-.455*	.374*

\*\* P < 0101, 表 相关非

讨论

1 的 和作 吸毒 表, (吸毒者)和 作的关系 大。对作的 度, 部 作, 2/3的 对作成 吸毒患者的 的 和进的 成的<sup>[12]</sup>。吸毒和 的相关, 者成一的 环。出问, 毒, 毒进一 关系。

1 家庭环境的影响

自尊 个 对自 出并通 的, 表个 大度相自 的、 的、成和 的<sup>[10]</sup>。抑郁 一的 心境, 和, 一些 的, 自尊, 自、自, 自 的 行, 和 (根据中 第版 CCMD- 3抑郁 )。 的研究, 吸毒患者 自尊 和抑郁<sup>[5-6]</sup>, 的研究关 家庭环境和 吸毒患者的自尊和抑郁 的关系, 根据 研究的相关 出吸毒患者的家庭亲密度、 、 。与 对吸毒 患者家庭环境 的研究结果一<sup>[2-3]</sup>。

家庭环境中的亲密度 (家庭成员 相 和 的 度)、成 (一 成 的 度)、 (对 治、社会文 的 度)

与自尊呈 的 相关, 了家庭成员 亲密的关系,对 的 与和 对自尊的 的作用。 吸毒患者家庭 些 的 了自尊。 (家庭成员 公 表 、 和 的 度)与自尊呈 的 相关,表 家庭 对自尊 作用, 对家庭 自尊。

家庭环境中的亲密度 与社会期望、抑郁 的 相关。 家庭成员 的亲 密关系使 相 , 了 对社会的 ; 了 , 抑郁 的 度。相 吸毒患者家庭 亲密的家庭成员关系, , 关 的社会 的 ,会使 吸毒者 社会的 , 吸毒者 对 法成 预 抑郁的 生。

(家庭成员 公 表 、 和 的 度)与自尊 的 相关, 与 社会期望和抑郁 的 相关。 家庭 成员对自 的 , 自尊,并 生的 望 。 的研究结果表 MCSD 者对 的抑 <sup>[10]</sup>, 些家庭 的 抑 的根 , 与社会期望 相关的一 的 。

与社会期望、抑郁 的 相关。 与社会期望的 相关 家庭对 治、社会 文 与的 , 使家庭成员 成 自 的 考 和 系, 社会期望。与 的 (对 理、 和 的 度) 和社会期望 的 相关。 自 的 考 和 系 家庭成员的自 和 , 自 问 的 , 了抑郁的 度。

吸毒患者家庭 相 , 对 治、社会文 与的 , 成员 考,对生 的 ,一 抑郁 ; 一 流, 社会 给与一 自 。 果 家庭环境量表中文版 的 部一 来 :亲密度、 、文 、 个 ( > 016), 成 、 (015< < 016), 表 、 、 (< 015)。 关 相关的 一

1 羞耻、自尊、社会期望、抑郁 的相 关系 的研究表 抑郁和羞耻 的 相关, 自尊和抑郁、羞耻 的 相关<sup>[7- 8]</sup>; 社会 期望 与自尊 一 的 相关<sup>[9]</sup>。

研究进一 了 吸毒患者中羞耻、自尊、 社会期望、抑郁 者的相 关系。 出的结果与 的研究结果略 : 中, 抑郁与自尊的 相关 与羞耻的 相关,与 研究 一 ; 自尊和社会期望的 相关和与羞耻的相 关 的结果。 研究 社 会期望与羞耻、抑郁 的 相关。

的 一 的 成的, 的研究 的 大学生, 研究 针对吸毒患者。

Marlow- Crowne社会期望量表 一个社会期 望 (social desirable responding) 量表, 的 量。并 ,/ 来 的 据 结果 对 的 0<sup>[10]</sup>。

吸毒患者 个 中, 的社会期望和 自尊、 羞耻 果的 :吸毒患者 吸毒 一 社会 的行 , 家庭环境 对 社会 非、 , 了 对自 的 的自尊 的羞耻 吸毒患 者 自 , 表 出对社会期望 的 的 。

羞耻 一 自 的 、 和耻 的 <sup>[13]</sup>。 羞耻 与自尊 相关, 自尊和羞耻 个 量 的自 一 量; 自尊 的 的自 , 的 量; 羞耻 相对来 , 调 , 使 羞耻 , 和抑郁 呈 相关, 患者 通 调 自 的羞耻 来 抑郁。吸毒患者 生 中 通 毒 的 , 期吸毒的行 调, 吸 毒患者 的 <sup>[12]</sup>。

吸毒患者 吸毒 行 , 对 行 部 患者 采 羞耻的 。 对 羞耻 的 进一 的研究。

1 研究结果对 来心理干预的 的研究来 , 自尊和 抑郁 患 者的一个 <sup>[5- 6]</sup>。抑郁作 患者 的

成 患者复吸的 一, 针

